

# MUNICÍPIO DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA



## CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS

## PARCIAL MANHÃ

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Desjejum</b> (7:45 / 8:00)	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>Intervalo</b> <b>Fruta</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços ( a partir 9meses*)	Banana Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços ( a partir 9 meses)*
<b>10:45</b> <b>Almoço</b>	Sopa de legumes (batatinha, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango(bem picadinha) <b>OU</b> Risoto( arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta mole (ou purê de batatas), carne moída com legumes cozidos (chuchu e cenoura, abobrinha)caldinho de feijão <b>OU</b> Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes ( couve e beterraba) <b>OU</b> Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura e couve e batata	Sopa de macarrão (letrinhas, cabelinho de anjo,conchinhas) com carne bem picadinha/ou moída e mix de legumes <b>OU</b> Macarrãozinho com carne moída com legumes e caldinho de feijão	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 2 legumes (cenoura e chuchu) <b>OU</b> Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura e couve e batata

# MUNICÍPIO DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA

**CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS**

**PARCIAL TARDE**

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>13:45 /14:00</b>  <b>Lanche da tarde</b>	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>Intervalo</b>  <b>Fruta</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9meses*)	Banana  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9 meses)*
<b>16: 00</b>  <b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batatinha, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango(bem picadinha)  <b>OU</b>  Risoto( arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão <b>OU</b>  Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes ( couve e beterraba)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura e couve e batata	Sopa de macarrão com carne bem picadinha/ou moída e mix de legumes  <b>OU</b>  Macarrãozinho com carne moída com legumes e caldinho de feijão	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 2 legumes (cenoura e chuchu)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura e couve e batata

**OBSERVAÇÕES:**

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ O CMEI PARA AMAMENTAR SEU FILHO
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.
- \*Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses )conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : OS desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 a 7 meses)
- 7 a 8 MESES: alimentos amassados

9 a 11 meses: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

( CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE, E QUANDO A NUTRICIONISTA JULGAR NECESSÁRIO).

Elaborado por: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 – NUTRICIONISTA SEMED

**MUNICÍPIO DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA**